



Växjö  
kommun

# Program **ANHÖRIGVECKAN** 30 september – 6 oktober

Hjälper du någon som har svårt att klara vardagen på egen hand? Det kan vara på grund av missbruk, psykisk ohälsa, långvarig sjukdom, ålderdom, funktionsnedsättning eller våld.

**Anhörigveckan är till för dig.**

## Måndag 30 september

### 12.00 **Invigning av anhörigveckan**

Oliver Rosengren (ordförande i nämnden för arbete och välfärd och Ulf Hedin (ordförande i omsorgsnämnden) invigningstalar tillsammans med förvaltningschef Per Sandberg (arbete och välfärd) och förvaltningschef Ewa Ekman (omsorgsförvaltningen). I samband med invigningen öppnar utställning och bokbord  
*Plats: Stadsbiblioteket*

### **Föreläsningar**

13.00-13.45 **Det är väl bara att gå? - Hur man kan förstå varför det är så svårt att lämna en relation där man utsätts för våld.**

Familjefrid Kronoberg

14.00-14.45 **Bo Tryggt - En visningsmiljö för olika hjälpmedel i vardagen, för individen, anhöriga och närstående.**

Henrik Rossling, Växjö kommun

15.00-15.45 **Enda gången jag backar är när jag tar sats - vägen mot den frigörande acceptansen.**

Kim Georgsson-Heinwall.

*Plats: Alla föreläsningar ovan är i Stadsbiblioteket, scenen, plan 3*

I pauserna ges information om webbtjänsten [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)

17.00-19.00 **Det handlar om oss**

Tina Essner delar med sig av sina erfarenheter kring psykisk ohälsa och missbruk.

*Plats: Stadsbiblioteket, Galaxen*

18.30 **I Skuggan av oss** - en föreställning som bygger på skådespelarnas egna berättelser. Det handlar om att vara annorlunda, ledsen och utanför, men också om hopp, kärlek och att olika är bra.

En föreställning av Ensemble Cor och Studieförbundet i Växjö.

*Plats: Palladium, Storgatan 12*

Stadsbiblioteket, entréplan,  
Bokbord och utställningar. Möt anhörigkonsulenter,  
behandlingsenheten integrerad missbruks- och beroende-  
mottagningen, seniorlotsen och brukarföreningarna.

Måndag och tisdag, klockan 12.00-15.00

Onsdag, klockan 10.00-18.00

Torsdag, klockan 13.00-18.00

## Tisdag 1 oktober

### Öppet hus hos olika verksamheter

- 10.00-12.00 Träffpunkt Dockan. Norra Esplanaden 37B
- 10.00-16.00 Funkibator: Hjälpmedel, arbetsträning, fritidsaktiviteter, utvecklingsarbete med mera. *Infanterigatan 10*
- 13.00-15.00 Träffpunkt Dalbo, dagverksamhet och demenssjuksköterska. *Sommarvägen 3*
- 14.00-17.00 Parkettens sysselsättning och träffpunktsverksamhet. *Hejaregatan 10B*
- 15.00-18.00 Atrium ideell förening har fem verksamheter att besöka:
- Fidos hunddagis och hundfrisering.  
*Torpet London, Londonvägen*
  - Bygg och snickeri: Nybyggnation och renovering.  
*Torpet London, Londonvägen*
  - Café Lybäck: hembageri och café.  
*Torpet Lybäck, Sjötorpspromenaden (cykelväg)*
  - Hagens hunddagis och trädgårdsodling. *Bergkvara Hagen*
  - Atrium ideell förening: cykelverkstad, inramning av tavlor, snickeri, kansli. *Verkstadsgränd 12*
- 10.00-12.00 Prova taktil stimulering. *Arabygatan 82*

## Torsdag 3 oktober

### Föreläsning om Kognition och demens

13.15 Lunch i konserthusets foajé

14.15-16.15 **Föreläsning om Kognition och demens** Beata Terzis, sakkunnig inom kognition och demens, Frösunda Omsorg.

16.15 **Slutord, förvaltningschef Ewa Ekman.**

*Plats: Växjö konserthus, Karl-Birger Blomdahl salen*

Anmälan senast 26/9 till Maria Rickardsson, telefon 0470-410 00, e-post [maria.rickardsson@vaxjo.se](mailto:maria.rickardsson@vaxjo.se).

### Stöd för anhöriga till personer med missbruk eller beroende-problematik.

13.00-17.00 **Låna en behandlare.**

Du får 20 minuters experttid med en behandlare från Integrerad missbruks- och beroendemottagning.

*Plats: Entrepren, Stadsbiblioteket*

14.00-16.00 **Information och föreläsningar om att vara anhörig till en person med missbruks eller beroendeproblematik.**

Integrerad missbruks- och beroendemottagning

*Plats: Galaxen, stadsbiblioteket*

## Fredag 4 oktober

08.30-10.00 **Frukostbuffé Café Tufvan**

Pris: 45 kr per person

Plats: Tuvanåsvägen 10.

10.00-14.00 **Öppet hus på Vallhagen**

Idé & kunskapscenter (IOKC) i samverkan med handikapporganisationerna i samverkan (HSV) och Växjö kommun håller öppet hus där du kan att träffa flera föreningar.

Plats: Vallviksvägen 4B

10.00-12.00 **Prova taktil stimulering**

Plats: Dalbo, Sommarvägen 3

## Lördag 5 oktober

14.00-17.00 **Familjedag på Annevik**

För familjer som har barn med funktionsnedsättning.

Sagotema, pyssel och bad i uppvärmd tunna.

Vi bjuder på korv med bröd.

Anmälan senast 4/10 till Karin Källström

telefon 0470-410 00, e-post [karin.kallstrom@vaxjo.se](mailto:karin.kallstrom@vaxjo.se).

## Söndag 6 oktober

17.00 **Musikgudstjänst**

Växjö Domkyrka

Alla programpunkter äger rum i Växjö.

Eventuella ändringar i programmet hittar du på

[www.vaxjo.se/anhorigveckan](http://www.vaxjo.se/anhorigveckan)

Om du har frågor är du välkommen att kontakta kommunens anhörigkonsulenter som du når genom att ringa till Växjö kommuns kontaktcenter, telefon 0470-410 00 eller mejla till [info@vaxjo.se](mailto:info@vaxjo.se)



**Växjö  
kommun** i samarbete med

